

NOM : Outters
Prénom : Amandine
Classe : 3ème Ulis/TR



Mon Parcours Avenir au Collège Maxime Deyts



Session Juin 2018

SOMMAIRE

- I- Ma présentation :
 - 1- Ma fiche d'identité : page 3
 - 2- Mon blason : page 4

- II- Mon expérience professionnelle en stage :
 - 1- Présentation de mes différents lieux de stage : page 5
 - 2- Démarches pour trouver un stage page : 7
 - 3- Présentation de l'un de mes stages de 3ème page : 7
 - 4- Réflexion personnelle sur ce stage page : 7
 - 5- Mon projet professionnel page : 7
 - 6- La fiche métier en lien avec mon projet professionnel page : 8

- III- Annexes :
 - CV page : 9
 - LP page : 10

I- MA FICHE D'IDENTITE

Nom : Outters

Prénom : Amandine

Date de naissance : 09/05/2002

Lieu de naissance : Armentières

Adresse : 20 rue de Bac Saint Maur

Ville : La Croix du Bac

Code postal : 59181 STEENWERCK

Téléphone : 06 28 80 39 52

Portable : 06 17 48 58 84

École fréquentée de la petite à la grande section : Ecole Notre Dame à Sailly sur la Lys puis l'École Jan de Belle à Bailleul en Clis.

Collège fréquenté de la 6^{ème} à la 4^{ème} : Collège Maxime Deyts à Bailleul.

Collège fréquenté en 3^{ème} : Collège Maxime Deyts à Bailleul.

Mes visites aux portes ouvertes dans les LP : LP Ile de Flandre à Armentières.

Mes rencontres avec des professionnels :

- au sein du collège : j'ai rencontré Mme Latour au collège pour discuter de mes stages parce que je ne savais pas choisir entre les enfants et les personnes âgées. Elle m'a conseillé de faire un tableau pour noter les avantages et les inconvénients de ces deux métiers. Depuis mon année de 3ème je suis sûre que je veux travailler avec des personnes âgées.
- en dehors du collège : les professionnels sur le terrain : une PE (professeur des écoles) en maternelle, une infirmière, des aides-soignantes, une directrice d'une maison de retraite.

Mon blason personnel

AMANDINE OUTTERS

Mes qualités : Polie-gentille-travailleuse- souriante-calme	Mes défauts : Timide
Mes points forts : Rester plusieurs heures à parler à écouter	Mes points faibles : Téléphoner pour avoir un renseignement
Mes centres d'intérêt : Faire des travaux manuels	

II-MON EXPERIENCE EN STAGE

1-Présentation de mes stages :

➤ En 4^{ème} :

	1^{er} stage	2^{ème} stage	3^{ème} stage
Périodes	21 novembre au 25 novembre 2016	13 février au 24 février 2017	9 mai au 18 mai 2017
Nom de l'établissement ou de l'entreprise	Résidence Le Bosquet	École maternelle du TILLEUL	Résidence Le Bosquet
Genre d'activité (boulangerie, industrie textile, ...)	Travailler avec les personnes âgées	Travailler avec les enfants	Travailler avec les personnes âgées
Adresse	3 Rue Aristide Briand, 59320 Haubourdin	2 Rue de l'Épinette, La Croix du Bac 59181 Steenwerck	3 Rue Aristide Briand, 59320 Haubourdin
Ville	Haubourdin	Croix du Bac	Haubourdin
Téléphone	03 20 07 63 33	03 28 49 92 29	03 20 07 63 33
Nom du responsable	Mme Sylvie Castenetto	Mme Traunet Nathalie	Mme Sylvie Castenetto
Nom du tuteur	Mme Fonck	Mme Fonck	Mme Fonck

➤ En 3^{ème} :

	1 ^{er} stage	2 ^{ème} stage	3 ^{ème} stage
Périodes	20 novembre au 1 ^{er} décembre 2017	5 février au 16 février 2018	2 avril au 13 avril 2018
Nom de l'établissement ou de l'entreprise	Résidence le Bosquet	Maison de retraite DR Henri Vanuxeem	École maternelle du TILLEUL
Genre d'activité (boulangerie, industrie textile, ...)	Travailler avec les personnes âgées	Travailler avec les personnes âgées	Travailler avec les enfants
Adresse	3 Rue Aristide Briand, 59320 Haubourdin	322 Rue du Dr Henri Vanuxeem, 59850 Nieppe	2 Rue de l'Épinette, La Croix du Bac 59181 Steenwerck
Ville	Haubourdin	Nieppe	Croix du Bac
Téléphone	03 20 07 63 33	03 20 48 68 85	03 28 49 92 29
Nom du responsable	Mme Sylvie Castenetto	Mme Léturgie	Mme Traunet Nathalie
Nom du tuteur	Mme Fonck	Mme Fonck	Mme Fonck



1- Mes Démarches pour trouver un stage :

J'ai fait une lettre de motivation pour trouver un stage puis ma professeure m'a aidé aussi.

2- Présentation de l'un de mes stages de 3^{ème} :

Je prenais mes repas sur mon lieu de stage à l'heure du midi.

L'ambiance dans l'entreprise était géniale.

J'avais une blouse et un pantalon, pour l'hygiène c'est important de se laver les mains.

Je travaillais le matin ou l'après-midi.

Je conduisais les personnes âgées à la salle à manger, leur donnais à manger. Je portais les plateaux dans les chambres. J'ai aidé aux activités : gym, pâtisserie.

J'ai appris à parler et toucher les personnes âgées pour qu'elles restent calmes pendant la toilette.



Savoir leur parler, les écouter, leur sourire c'est vraiment ce que j'ai découvert et que j'ai envie de développer pour les aider encore plus.

3- Réflexion personnelle sur le stage

J'ai aimé les stages, je sais que je veux poursuivre mes études dans ce domaine. La difficulté sera de savoir sentir ce que la personne âgée a besoin car elles sont toutes différentes.

Je dois aussi faire attention à mon vocabulaire : le vocabulaire des jeunes n'est pas connu des personnes âgées.

4- Mon projet professionnel

J'adore les personnes âgées : discuter avec elle, faire des animations faire des jeux, leur donner à manger.

Ma difficulté est que je n'aime pas le ménage.

Donc mon choix envisagé est de travailler avec les personnes âgées en commençant par un CAP ATMFC. Si cela m'est possible, je poursuivrai en Bac Pro.

Je vais au LP Ile de Flandre à Armentières à la rentrée.

5- La fiche métier en lien avec mon projet professionnel

Le titulaire du CAP Assistant technique en milieu familial et collectif exerce dans les services techniques de structures collectives publiques ou privées (maisons de retraite par exemple), ou chez les particuliers par l'intermédiaire d'un organisme prestataire.

Selon la structure qui l'emploie, il travaille seul ou en équipe et réalise tout ou partie des activités suivantes : entretien des espaces de vie (salon, chambre, cantine...), entretien du linge et des vêtements (lavage, repassage et rangement du linge - ou sa préparation et sa réception lorsque ce service est externalisé) et préparation des repas (approvisionnement ou réception des denrées, réalisation des préparations froides et chaudes simples, au besoin selon des spécifications particulières - régimes alimentaires par exemple - et service).

Il travaille dans le respect des consignes et de la réglementation relative à l'hygiène et à la sécurité.

Le titulaire du CAP peut compléter sa formation avec une mention complémentaire. Le titulaire de cette MC exerce ses fonctions auprès des familles ou de personnes âgées ou handicapées. Il favorise leur maintien dans leur milieu de vie habituel, en les aidant à gérer le quotidien et en évitant une rupture des liens sociaux. Il les assiste dans leurs déplacements, dans l'entretien courant du logement, dans la préparation des repas. Il les aide également à faire leur toilette, à poser et à retirer leurs appareillages. Sa participation est également précieuse pour les démarches administratives ou la gestion du budget.

Ce professionnel de l'aide à domicile travaille en étroite collaboration avec les différents partenaires du secteur sanitaire et social. Généralement salarié, il peut être employé par des associations, des collectivités territoriales ou des particuliers.

Poursuite d'étude possible : un bac pro santé sociale pour devenir aide-soignante.

Sous la responsabilité de l'infirmier, l'aide-soignant s'occupe de l'hygiène et veille au confort physique et moral des malades.

L'aide-soignant participe également à la distribution des plateaux repas. Il installe les patients et les aide éventuellement à manger.

Le plus souvent debout, il doit porter ou soutenir les patients. Il est nécessaire d'être en bonne condition physique pour exercer ce métier.

L'aide-soignant travaille les week-ends et les jours fériés par roulement. Le travail de nuit est fréquent.

Il travaille dans différents lieux : hôpitaux, cliniques, centres de rééducation, maisons de retraite, de convalescence, centres d'accueil pour handicapés, services d'hospitalisation ou de maintien à domicile des personnes âgées.

Le salaire d'un aide-soignant avoisine le S.M.I.C.

MES ANNEXES

Mon CV (curriculum vitae)

Amandine OUTTERS

20 rue de Bac Saint Maur
La Croix du Bac
59181 STEENWERCK
tél. 06 17 48 58 84



Née le 5 mai 2002

Ma formation :

Ecole primaire / Collège Maxime Deyts

Mon expérience professionnelle :

Stage à la maison de retraite Omeg'age Le Bosquet, 3 rue Aristide Briand 59320 Haubourdin du 21 novembre au 25 novembre 2016.

Stage à l'école Le Tilleul, 2 Rue de l'Epinette La Croix du Bac 59181 Steenwerck du 13 février au 24 février 2017.

Stage à la maison de retraite Omeg'age Le Bosquet, 3 rue Aristide Briand 59320 Haubourdin du 09 mai au 19 mai 2017.

Stage à la maison de retraite Omeg'age Le Bosquet, 3 rue Aristide Briand 59320 Haubourdin du 20 novembre au 1^{er} Décembre 2017.

Stage à la Maison de retraite, 3 rue du Docteur Vanuxeem 59850 Nieppe du 5 février au 16 février 2018.

Stage à l'école Le Tilleul, 2 Rue de l'Epinette La Croix du Bac 59181 Steenwerck du 3 avril au 13 avril 2018.

Mes qualités :

Polie, gentille, correcte, serviable, courageuse, souriante, honnête, calme et volontaire.

Mes loisirs :

Faire des travaux manuels, faire des jeux avec d'autres personnes.

Le LP Ile de Flandre :

Lycée Professionnel

ILE DE FLANDRE
ARMENTIERES

